

Questionario sulla concettualizzazione della dipendenza (utenti)

Il questionario intende rilevare il grado di condivisione tra soggetti in cura e operatori sulle idee della dipendenza, le sue cause, le relative responsabilità.

L'efficacia di un trattamento dipende anche dalla forza dell'alleanza terapeutica tra chi cura e chi è curato. Questa forza è diretta espressione del livello di accordo sulla natura del problema da trattare, sulle sue origini, sui modi migliori per risolvere il problema.

La nostra indagine intende individuare la presenza di eventuali visioni discordanti, di localizzare in quali aree concettuali si collocano e suggerire prospettive di cambiamento e modalità per ridurre le divergenze che più compromettono il rapporto terapeutico e la sua efficacia.

Il **questionario è totalmente anonimo**: la preghiamo quindi di rispondere sinceramente alle seguenti domande.

Fascia d'età

18-25	26-30	31-35	36-40	41-50	51-60	Oltre 61

Sesso

Maschio	Femmina

Titolo di studio

Licenza elementare	Licenza media	Istruzione Professionale	Diploma	Laurea	Master/dottorato

A quale tipologia appartiene il luogo dove vive?

Metropoli o grandi aree urbane con più di 500 mila abitanti	Grandi città o aree urbane con più di 100 mila abitanti	Aree urbane con una popolazione compresa tra 50 e 100 mila abitanti	Città con una popolazione compresa tra 10 e 50 mila abitanti	Piccole aree urbane con meno di 10 mila abitanti	Cittadine con meno di 5000 abitanti	Aree scarsamente popolate (paesi) o aree rurali

In quale zona geografica è situato?

Nord ovest	Nord est	Centro	Sud	Isole

A quale tipologia appartiene il luogo dove lavora?

Metropoli o grandi aree urbane con più di 500 mila abitanti	Grandi città o aree urbane con più di 100 mila abitanti	Aree urbane con una popolazione compresa tra 50 e 100 mila abitanti	Città con una popolazione compresa tra 10 e 50 mila abitanti	Piccole aree urbane con meno di 10 mila abitanti	Cittadine con meno di 5000 abitanti	Aree scarsamente popolate (paesi) o aree rurali

Che tipo di dipendenza presenta? (Può indicare più di una risposta)

Tabacco	Alcol	Eroina	Cocaina e altri stimolanti	Allucinogeni	Cannabis	Ecstasy	Gioco d'azzardo	Altro ...

Quanti anni fa, secondo lei, ha avuto inizio il suo problema di dipendenza?

0-1	2-3	4-8	9-15	Oltre 16

Quanti anni fa ha ricevuto la sua prima diagnosi per il suo problema di dipendenza da un operatore, un medico o uno psicologo?

0-1	2-3	4-8	9-15	Oltre 16

E' in trattamento per il suo problema di dipendenza?

Sì	No

Se sì, da quanto tempo?

0-1 anno	2-3 anni	4-6 anni	Oltre 7

E' già stato in trattamento in passato per il suo problema di dipendenza?

Sì	No

Che età aveva quando ha iniziato il primo trattamento?

Minorenne	18-25	26-30	31-35	36-40	41-50	51-60	Oltre 61

Ha mai partecipato agli incontri tenuti dagli alcolisti anonimi/narcotici anonimi?

Sì	No

Ha mai partecipato ai Club degli alcolisti in trattamento?

Sì	No

Valuti il suo accordo con le seguenti affermazioni cercando il numero che considera più appropriato:

1= molto in disaccordo, 2= un po' in disaccordo, 3= né d'accordo né in disaccordo, 4= abbastanza d'accordo, 5= completamente d'accordo

Con la parola dipendenza nel questionario facciamo riferimento alla dipendenza da sostanze illegali, come eroina, cocaina e altre e alla dipendenza da sostanze legale come l'alcol e il tabacco.

	Molto in disaccordo	Un po' in disaccordo	Indeciso	Abbastanza d'accordo	Completamente d'accordo
Una persona dipendente può controllare l'uso che fa della sostanza	1	2	3	4	5
Si può imparare a controllare l'utilizzo di una sostanza	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti sono in grado di fare un uso socialmente accettabile della sostanza.	1	2	3	4	5
L' intervento terapeutico potrebbe permettere un uso controllato e socialmente accettabile della sostanza	1	2	3	4	5
Un problema con una sostanza può solo peggiorare	1	2	3	4	5
Il recupero dalla dipendenza è un processo continuo che non finisce mai	1	2	3	4	5
Per essere guarite le persone dipendenti devono smettere di usare ogni tipo di sostanza	1	2	3	4	5
La dipendenza è una malattia	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti non sono in grado di risolvere i loro problemi di uso della sostanza da soli	1	2	3	4	5
Una persona dipendente deve cercare un aiuto professionale	1	2	3	4	5
Una persona dipendente in recupero dovrebbe far affidamento su altri esperti per aiuto e guida	1	2	3	4	5
Una persona dipendente non dovrebbe essere ritenuta responsabile per le cose che fa quando è sotto l'effetto della sostanza	1	2	3	4	5
Non è colpa del dipendente se usa la sostanza	1	2	3	4	5

	Molto in disaccordo	Un po' in disaccordo	Indeciso	Abbastanza d'accordo	Completamente d'accordo
Le persone dipendenti non sono responsabili per le cose che hanno fatto prima di apprendere la loro condizione di dipendenza.	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti sono responsabili del loro recupero	1	2	3	4	5
Solo i dipendenti da se stessi possono decidere quando smettere di usare la sostanza	1	2	3	4	5
In definitiva, il dipendente è responsabile di correggersi da solo.	1	2	3	4	5
Alcune persone sono dipendenti dalla nascita	1	2	3	4	5
La dipendenza è ereditaria	1	2	3	4	5
I figli di persone dipendenti diventeranno a loro volta dipendenti	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti usano la sostanza per evitare problemi personali	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti usano la sostanza per sentirsi meglio con loro stesse	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti usano la sostanza per ridurre la loro depressione	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti usano la sostanza perché non riescono a far fronte alle difficoltà della vita	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti usano la sostanza per evadere da situazioni familiari negative	1	2	3	4	5
L'abuso di una sostanza è sintomo di debolezza personale	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti sono responsabili della loro condizione di dipendenza	1	2	3	4	5
Le ricadute sono un fallimento personale	1	2	3	4	5
Le persone dipendenti iniziano a usare una sostanza perché lo desiderano	1	2	3	4	5
Se una persona dipendente ha una ricaduta è una sua colpa	1	2	3	4	5